

# TIPS VOOR PATIENTEN MET EEN GIPS



Uw orthopedisch chirurg legde zojuist een gipsverband bij u aan. Hieronder vindt u enkele praktische tips.

## Uitharden van het gips

Een synthetisch gips (kunststof) heeft ongeveer een uur nodig voordat het volledig hard is. Een klassieke witte gips daarentegen heeft zelfs tot 48 uur nodig om volledig uit te harden.

Er mag dus pas na 1 uur op een (synthetisch) loopgips gestapt worden !

## Draag zorg voor uw gips



Leg uw gips niet op een rand maar steek er iets zachts onder !

Krab nooit met pennen, naalden of andere scherpe voorwerpen onder het gips bij jeuk ! Er kan een wondje ontstaan en dit kan infecteren.

## Uw gips mag niet nat worden

Als een klassiek wit gips nat wordt kan het breken. Een synthetisch gips is weliswaar waterbestendig maar het verband dat eronder zit neemt wel water op. Dit kan irritatie en andere huidcomplicaties veroorzaken. In sommige gevallen kan, tegen een meerprijs, een waterbestendig gips aangelegd worden.

## Ring en nagellak

U kunt beter geen ringen dragen als u een gips heeft. De ring kan knellend gaan werken als uw arm of been gaat zwellen.

Uw bloedsomloop kan gecontroleerd worden door de kleur van uw nagels, dit is moeilijk als u nagellak gebruikt en is dus af te raden.

## Open gips (spalk)

Heeft u een open gips om uw arm dan moet u deze zoveel mogelijk omhoog houden om de zwelling te verminderen. Dit gaat het best met behulp van een *draagdoek*. In bed mag de draagdoek af maar moet u uw arm op een *kussen* leggen.

Als u een open gips rond uw been heeft moet u uw been op een steun leggen waarbij uw enkel wat hoger moet liggen dan uw knie. Leg in uw bed aan het voeteinde twee kussens onder uw matras.

## Neem direct contact op met het ziekenhuis wanneer:

- uw vingers of tenen blauw of wit worden
- uw vingers of tenen zwellen
- uw vingers of tenen gaan tintelen (slapen) of pijn doen
- het gips scheuren of barsten vertoont
- u ongerust bent

Secretariaat orthopedie:  
Spoedgevallen:

055-23.37.21 (tijdens de werkuren)  
055-23.35.55 (24h/24h)

# CONSEILS POUR PATIENTS AVEC PLÂTRE



**Votre chirurgien Orthopédique vient de vous appliquer un plâtre.  
Vous trouvez ici quelques conseils pratiques concernant ce plâtre.**

## Durcissement du plâtre

Un plâtre synthétique est complètement durci après une heure. Un plâtre classique nécessite 48h pour durcir.

Vous pouvez donc seulement vous appuyer sur le plâtre de marche (synthétique) après une heure !

## Soignez votre plâtre



Ne mettez pas votre plâtre sur un bord dur, mais protégez le avec un petit coussin.

Ne grattez jamais avec des broches, des aiguilles à tricoter ou autres objet pointus en cas de démangeaisons. Ceci peut provoquer facilement une petite plaie qui peut s'infecter.

## Ne mouillez jamais votre plâtre

Pour empêcher qu'un plâtre classique se casse, ne le mouillez jamais. Même avec un plâtre en matière synthétique, une douche ou la natation sont à déconseiller. Bien que le plâtre synthétique est résistant à l'eau, le bandage sous le plâtre absorbe l'eau ce qui peut provoquer des irritations et des complications au niveau de la peau.

Dans certains cas un plâtre résistant à l'eau peut être appliqué (supplément).

## Bagues et vernis à l'ongle

Si vous avez un plâtre au bras, ne portez pas de bagues. La bague peut provoquer des problèmes de circulation à cause de gonflements possibles.

La circulation peut être vérifiée grâce à la couleur des ongles. Pour cette raison ci, ne mettez pas de vernis à l'ongle.

## Plâtre ouvert (attelle plâtrée)

Si vous avez une attelle plâtrée ou un plâtre ouvert autour du bras, il faut garder le bras en position surélevée. Ceci se fait le plus facilement avec une *écharpe*. Cette écharpe peut être enlevée au lit mais il faut mettre le bras sur un *coussin*.

Si vous portez une un plâtre au niveau de la jambe, la jambe doit être gardée en position surélevée (cheville plus haut que le genou). Si vous êtes assis sur une chaise, mettez le pied sur un tabouret avec un petit coussin. Dans le lit, mettez deux coussins sous le matelas pour surélever le pied.

## Contactez directement la clinique dans les cas suivants:

- Vos doigts ou orteils deviennent bleus ou blancs
- Vos doigts ou orteils gonflent
- Vos doigts ou orteils sont douloureux ou commencent à picoter
- Le plâtre se casse ou présente des fêlures
- Vous êtes inquiet

Secrétariat orthopédie:  
Urgences:

055-23.37.21 (heures de travail)  
055-23.35.55 (24h/24h)